



ספינינג	ירוק	סגול	סטודיו 3	סטודיו 2	סטודיו 1
07:20 אבי (גם לגברים)	07:00 יוגה (גם לגברים) אלכסנדרה **	07:15 פילאטיס (גם לגברים) ורה **			
08:20 אבי (גם לגברים)	08:10 פילאטיס (גם לגברים) ורה **	08:10 חיזוק ומתיחות פלקסי בר עידית **	08:00 דואט זומבה זוגי אירה+דימה *** ☺	08:00 עיצוב הגוף טלי ***	08:10 אירובי בינוני +עיצוב רוני ***
	09:05 פילאטיס פלקסי בר ורה **	09:05 פילאטיס אסנת **	09:00 דואט זומבה אורלי + אנדריי *** ☺	09:05 דואט אירובי דאנס סגוני טרייסי+טלי *** ☺	09:05 עיצוב הגוף יעל בן גרשום ***
10:30 מיכאל (גם לגברים)	10:05 פילאטיס מכשריים לאה סין (הרשמה נפרדת)	10:00 פילאטיס שירן **	10:00 פילאטיס (גם לגברים) טרייסי ***		10:00 פילאטיס טלי ***
			11:00 דואט זומבה סטרונג אורלי+דויד *** ☺		11:00 עיצוב הגוף שירן ***
12:30 יונתן (גם לגברים)					12:20 עיצוב הגוף חנית ***
			13:30 מעגל+בטן ישבן דניאל		
			14:45 מעגל+בטן ישבן דניאל		

יום שישי 3.3.18

קרנבל...

שיעורי דואט

מטריפים

יש להירשם לכל השיעורים
המסומנים ב- ☺