****

***"כיצד מרזים נכון"***

**הרצאה מרתקת של פיזיולוג מרכז ההרזיה של "מטי מועדוני כושר"- אלדד יעקבי.**

**ההרצאה תעסוק בחידושים האחרונים בתחום התזונה, חקר האימון הגופני וההשפעה על המלחמה עם המשקל.**

**כמו כן, יינתן הסבר מעמיק על מרכז ההרזיה הייחודי ב"מטי מועדוני כושר"- המותאם באופן אישי לכל אחד על פי פרמטרים אישיים ומדויקים לתזונה ואימון ייחודיים, והסבר על הבדיקה המדעית שנעשית במרכז.**

***יתקיימו 2 הרצאות בסניף מלחה:***

**יום חמישי, 23.3.17 בסטודיו הסגול-**

**\*בשעה 10:30**

**\*בשעה 20:00**

***הרצאה בסניף הדר:***

**יום רביעי, 22.3.17 בסטודיו הסגול בשעה 20:30**

**הכניסה למנויים ובני זוג – חינם.**

**הרשמה מראש בדלפק הקבלה במזכירות הסניף.**